

Der Marktschirm



Welches Gemüse kauft man zu welcher Jahreszeit und was kann man daraus kochen? Der Marktschirm gibt Tipps und Anregungen für kulinarische Vielfalt mit Saisongemüse aus der Region.

**Gemüse- und Obstsorten der Saison aus unserer Region:
Juni 2016**

Jetzt gibt es

Gemüse

Erste grüne Bohnen, Kohlrabi, Champignons aus Zucht, Salat verschiedene Sorten, Radieschen, Rettich, Rhabarber, Spargel, Spinat, gelbe Rüben, Erbsen, Spitzkohl, Mangold, frühe Kartoffeln, junger Wirsing, erster Blumenkohl, viele Gartenkräuter

Obst

Erdbeeren, Süßkirschen, Stachelbeeren, Himbeeren (ab Ende Juni), Johannisbeeren (ab Mitte – Ende Juni)

Veranstaltungen

Samstag, 11. Juni 2016

Bio-Ausflug zum Lindenhof Salem

95346 Stadtsteinach · www.lindenhofsalem.de

12.00 Uhr Bio-Mittagessen, danach Gartenführung, 15.00 Uhr Kaffee-Tafel

Anreise von Nürnberg mit PKW oder Bahn

Anmeldung: bis 5. Juni bei Wolfgang Ritter (Auto) · Tel. 0911 – 40 48 27
mit AB und Annemarie Gröger (Bahn) · Tel. 09192 – 86 55 AB

Samstag, 25. Juni 2016

Gesundheitsbrunch-Gesund leben mit Kräutern

11:00 - 13:00 Bistro im Südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg
Leitung: Kazumi Nakayama

Teilnahmebeitrag: 9,- inkl. Brunch und Teeprobe

Anmeldung erforderlich beim Bildungszentrum (30 Plätze, Kurs Nr. 48017)
Ansprechpartnerin: Gabi Pfeifer, Tel: 0911/23 11 43 30



Bio-Verbraucher e.V.



Tag der offenen Tür im Knoblauchland

Im Knoblauchland gibt es eine wachsende Gruppe von nachhaltig arbeitenden Landwirten, die sich „Die Bio-Macher regional“ nennen und beim Tag der offenen Tür im Knoblauchland am 1. Mai 2016 mit Flyer und Gewächshäusern in Almoshof eindrucksvoll den Besuchern präsentierten. Immer mehr Bio-Gemüse in Bio-Fachmärkten und auf Marktplätzen in Nürnberg und Umgebung kommt aus dem Knoblauchland – auch Tomaten, Kräuter und Spargel. Manche Betriebe verkaufen zu bestimmten Zeiten auch ab Hof (rot markiert).

Bioland-Gärtnerei Günter Sippel

Nbg.-Wetzendorf · Alte Parler Str. 3
Tel. 0911-332206 · **Kartoffeln und Frischgemüse**
Hofladen: Mo, Mi, Fr 12-13:30 u. 18:30-20 Uhr
Hauptmarkt Nbg.: Di u. Fr 7:15-9:45 Uhr
Langwasser, Heinrich-Böll-Platz: Sa 7:15-9:45 Uhr

Bio-Gemüsebau Hofmann

Inh. Jörg Hofmann · Tel. 0911-343161
www.bio-gemuesebau-hofmann.de
Kartoffeln und Gemüse - auch Spargel
Lieferung an Wiederverkäufer und Großabnehmer

Demeter-Hof Kratzer

Marcus Kratzer · Tel. 0911-333152
Freilandgemüse · Lieferung an Wiederverkäufer

Bioland-Gärtnerei Carolin und Jürgen Schuster

Tel. 0911-3849173 · www.bioland-schuster.de
Beet- u. Balkonpflanzen, Kräuter u. Gemüsejungpflanzen · Verkauf ab Gewächshaus
Nbg.-Almoshof, Am Knoblauchland 27:
Mo, Mi, Fr 10-12 u. 15-17:00 Uhr
Marktplatz Erlangen: Di, Do, Sa 8-14:00 Uhr

Bioland-KräuterGut

Tanja und Peter Dworschak-Fleischmann
Tel. 0911-9364761 · www.topfkraeuter.de
114 verschiedene Topfkräuter
Verkauf an Großabnehmer · Internetshop

Demeter-Gemüsebau Peter Höfler

Nbg.-Almoshof · Götzenweg
Tel. 0911-345723 · www.hoefler-biogemuese.de
Kartoffeln u. Frischgemüse, Verkauf an Wiederverkäufer · an Endverbraucher ab Gewächshaus
Götzenweg: Sa 9-11.30 Uhr

Ursula's Gemüsehof und Hofladen

Ursula Volland · Nbg.-Neunhof
Dorfstr. 4 · Tel. 0911-30 55 58
www.ursulas-bio-hofladen.de
Kartoffeln, Gemüse - auch Spargel
Hofladen mit Naturkostsortiment:
Mo, Mi, Do, Fr 10-13.00 u. 15- 18.30 Uhr
Sa 8 - 13.00 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Dworschak & Sohn, Bioland Gemüsebau

90427 Nürnberg · Tel. 0911-3002281
biologische Topfkräuter · Verkauf an Großabnehmer

Bioland-Gärtnerei Gartell und FleurEll

Maria und Franz Ell · Tel. 0911-303701
www.gartell.de · elllaura@web.de
auf Instagram und Facebook unter FleurEll
Stauden und essbare Blumen & Blüten
Lieferung an Gärtnereien

Gemüsebau Roland Bötz

Tel. 0911-345391 · www.boetz-kresse.de
Kresse, Mixkresse · Verkauf an Großabnehmer

Biosamenwelt

Alfred Härtl · Nbg.-Wetzendorf · Raiffeisenstr. 30
Tel. 0171-6883-136 · www.biosamenwelt.info
Pflanzen, Kräuter, Gemüse · Verkauf ab Gärtnerei:
von April – Juni tägl. 9-19.00 Uhr oder nach tel. Vereinbarung

**Natürlich
Regional!**

Der **Marktschirm** freut sich auch sehr über Anregungen, Kochrezepte oder Tipps. Diese können in der nächsten Ausgabe gerne veröffentlicht werden.

Es gibt einen Arbeitskreis Ernährung, der trifft sich jeden letzten Mittwoch im Monat in der Endterstr. 14 um 18:30 Uhr

Kontakt:

Iris Torres-Berger | Bund Naturschutz Nürnberg
Tel. 0911-89374098 | I.Torres@web.de
www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de



<http://www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de/publikationen/der-marktschirm-2015.html>