## <sub>Der</sub> Marktschirm



Welches Gemüse kauft man zu welcher Jahreszeit und was kann man daraus kochen? Der Marktschirm gibt Tipps und Anregungen für kulinarische Vielfalt mit Saisongemüse aus der Region.

Gemüse- und Obstsorten der Saison aus unserer Region: Januar 2020

### Jetzt gibt es

#### Hauptsaison aus heimischem Anbau

Champignons aus Zucht, Chicorée, Feldsalat, Meerrettich, Rosenkohl, Grünkohl, Schwarzwurzeln, Schwarzer Rettich, Steckrüben, Topinambur, Petersilienwurzeln, Winterlauch, Haferwurzeln

### Saison aus heimischem Anbau, gelagert

Gelbe Rüben, Pastinaken, Rote Bete, Knollensellerie, Kartoffeln, Zwiebeln, Kürbis, Radicchio, Kohlarten (Wirsing, Weißkohl, Rotkohl), Butterrüben

#### Obst

Hier finden wir vor allem Äpfel aus der Region.

## Außerdem gibt es jetzt

Nüsse und Südfrüchte aus Europa



Bio-Verbraucher e.V.

# "Wir haben es satt"

Die Landwirtschaft ist heute weltweit ein einträgliches Geschäft weniger Konzerne. Höfe-Sterben und Monokulturen, Artenschwund, Megaställe und Antibiotika-Resistenzen sind die Folgen. Obwohl in Deutschland immer weniger Schweinefleisch gegessen wird, wächst die Massentierhaltung. Schweinefleisch ist einer der wichtigsten Exportschlager. Die Folge der Massentierhaltung neben dem Tierleid ist eine hohe Nitratbelastung für das Grundwasser. Schon 2014 forderte die EU-Kommission Deutschland erstmals auf, gegen die Überdüngung vorzugehen. Nach einer Klage der EU brachte das Bundeslandwirtschaftsministerium eine Verschärfung der Düngemittelverordnung und eine Beschränkung der Pestizid-Ausbringung auf den Weg. Diese Maßnahmen reichen noch nicht aus. Die längst überfällige Agrarwende muss endlich her. Im lanuar findet in Berlin wieder die internationale Grüne Woche, weltgrößte Messe für Agrar- und Ernährungswirtschaft, statt. Sie ist auch Treffpunkt der Agrarfunktionäre weltweit. Fin Grund für den BN wieder traditionell zur Gegendemo "Wir haben es satt!" aufzurufen. Kommt nach Berlin! Je mehr wir sind, umso größer kann der Druck auf die Politik sein.











#### Samstag, 18.01.2020, Berlin, Demo "Wir haben es satt"

12 Uhr Auftakt Brandenburger Tor 14.30 Uhr Abschluss Brandenburger Tor https://www.wir-haben-es-satt.de/

Der Marktschirm freut sich auch sehr über Anregungen, Kochrezepte oder Tipps. Diese können in der nächsten Ausgabe gerne veröffentlicht werden.

Es gibt einen Arbeitskreis Ernährung.

#### Kontakt:

Iris Torres-Berger | Bund Naturschutz Nürnberg Tel. 0911-89374098 | I.Torres@web.de www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de



https://nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de/publikationen/marktschirm.html