

Der Marktschirm

BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.

Welches Gemüse kauft man zu welcher Jahreszeit und was kann man daraus kochen? Der Marktschirm gibt Tipps und Anregungen für kulinarische Vielfalt mit Saisongemüse aus der Region.

**Gemüse- und Obst-
sorten der Saison aus
unserer Region:
Mai 2020**

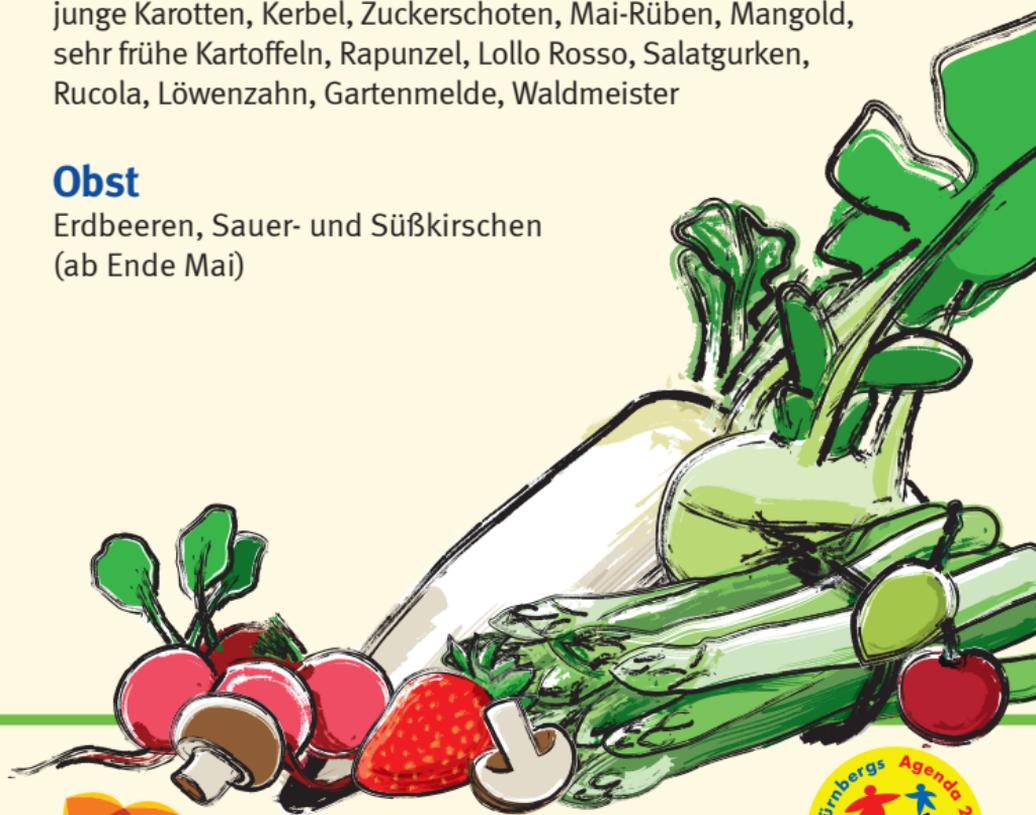
Jetzt gibt es

Gemüse

Kohlrabi, Champignons aus Zucht, Kopfsalat und andere Salat-Sorten, Radieschen, Rettich, Rhabarber, Spargel, Spinat, Frühlingszwiebeln, junge Karotten, Kerbel, Zuckerschoten, Mai-Rüben, Mangold, sehr frühe Kartoffeln, Rapunzel, Lollo Rosso, Salatgurken, Rucola, Löwenzahn, Gartenmelde, Waldmeister

Obst

Erdbeeren, Sauer- und Süßkirschen
(ab Ende Mai)



Bio-Verbraucher e.V.



