

Der Marktschirm


BUND
Naturschutz
in Bayern e.V.

Welches Gemüse kauft man zu welcher Jahreszeit und was kann man daraus kochen? Der Marktschirm gibt Tipps und Anregungen für kulinarische Vielfalt mit Saisongemüse aus der Region.

**Gemüse- und Obstsorten der Saison aus unserer Region:
April 2015**

Jetzt gibt es

Gemüse

Champignons aus Zucht, Spinat, Radieschen, Bärlauch, Kresse, Schnittlauch, Rettich, Rhabarber, Spargel, Frühlingszwiebeln, junge Möhren, erste Zuckerschoten,

Obst

Noch gibt es heimische Winteräpfel und Winterbirnen.

Champignon gibt es das ganze Jahr



© larcobasso - Fotolia.com



Bio-Verbraucher e.V.



Öko-Champignonzucht aus Deutschland

Heute erfolgt die erwerbsmäßige Champignon-Zucht meist in spezialisierten Betrieben in großen voll klimatisierten Räumen. Vor 20 Jahren wurde der Eulenhof GbR Kreis Höxter von dem Pionier Alfons Rose auf ökologische Wirtschaftsweise umgestellt. Die vorgezogenen Champignonzuchtkisten kamen am Anfang noch aus Holland. Jetzt sind es eigene Zuchtkisten und auch das Substrat kam bald von einem norddeutschen Substratwerk. Da die Prozesse der Substratherstellung komplex und die Anforderungen hoch sind kann der Betrieb das nicht selbst tun. Auf die mit Ausgangssubstrat gefüllten feuerverzinkten 120 x180 cm Kisten kommt dann Deckerde aus Schwarzdorf, Scheideschlamm aus der Zuckerrübenverarbeitung und Gips. Es werden innerhalb der ersten Tage etwa 20 Liter Wasser pro m² Beet Fläche täglich gegossen. CO₂-Gehalt, Luftfeuchte, Temperatur und Luftbewegung im Zuchtraum sind dabei sehr wichtig. Nach zweieinhalb Wochen können die ersten Pilze geerntet werden. Die Eulenhof GbR beschäftigt derzeit 14 Mitarbeiter in Ihrem umgebauten alten Schweinestall und sorgen dafür, dass das Angebot an diesen kleinen Leckereien das ganze Jahr über erhältlich ist. Nichtsdestotrotz freuen Sie sich auch auf die echten Wiesen- und Feldchampignons aus dem Freiland ab August bis Oktober, die dann sicher von Bäuerinnen und Bauern auf dem Markt angeboten werden.

Quelle Naturland Nachrichten



© bergamont - Fotolia.com

Veranstaltungen:

Saisoneröffnung im Hofgärtchen

Freitag, 17. April 2015, um 13:00 Uhr

Ort: im Heugäßchen, direkt beim Theresienplatz

Der [Marktschirm](#) freut sich auch sehr über Anregungen, Kochrezepte oder Tipps. Diese können in der nächsten Ausgabe gerne veröffentlicht werden. Es gibt auch einen Arbeitskreis Ernährung. Wir treffen uns jeden letzten Mittwoch im Monat in der Endterstr. 14 um 18:30 Uhr.

Kontakt:

Iris Torres-Berger | Arbeitskreis Ernährung
Tel. 0911-89374098 | I.Torres@web.de
www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de



<http://www.nuernberg-stadt.bund-naturschutz.de/publikationen/der-marktschirm-2014.html>