

<b>Deutsch</b>	<b>lateinisch</b>	<b>Familie</b>	<b>Englisch</b>	<b>Russisch</b>	<b>Japanisch 日本語</b>	<b>Anwendungen</b>
Ackerschachtelhalm (Zinnkraut)	<i>Equisetum arvense</i>	<i>Equisetopsida</i>	Common horsetail	Хвощ полевой	杉菜 (スギナ) 洋種亭草 (ヨウシュオダマキ), アクイレギア	Wassereinlagerungen, Harnwegerkrankungen, Wundbehandlung
Akelei, gemeine	<i>Aquilegia vulgaris</i>	<i>Ranunculaceae</i>	Common columbine	Водосбор обыкновенный		Giftig! Früher als Heilpflanze verwendet
Alant, echter (Helenenkraut)	<i>Inula helenium</i>	<i>Asteraceae</i>	Elecampane	Девясил высокий		(Volksheilkunde) Atemwegserkrankungen, Verdauungsstörungen
Anis	<i>Pimpinella anisum</i>	<i>Apiaceae</i>	Aniseed	Анис	西洋茴香 (セイヨウウイキョウ), アニス	Verdauungsstörungen
Artischocke	<i>Cynara Cardunculus var.scolymus</i>	<i>Asteraceae</i>	Artichoke	Артишок испанский	朝鮮薺 (チヨウセンアザミ), アーティチョーク	Blätter → Verdauungsstörungen, erhöhter Chlesterolspiegel; Blütenboden mit unteren Hüllblättern → als Gemüse
Baldrian, echter	<i>Valeriana officinalis</i>	<i>Valerianoideae</i>	Valerian	Валериана лекарственная	西洋魔子草 (セイヨウウカノソウ)	Einschlafstörungen, Nervosität
Bärenaube, echte	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	<i>Ericaceae</i>	Bearberry	Толокнянка обыкновенная	熊苦桃 (クマコケモモ)	(Volksheilkunde) Verdauungsstörungen, Bluthochdruck, altersbedingte Gefäßveränderung
Beifuß	<i>Artemisia vulgaris</i>	<i>Asteraceae</i>	Mugwort	Полынь обыкновенная	大蓬 (オオヨモギ)	Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen
Beinwell, gewöhnlicher	<i>Symphytum officinale</i>	<i>Boraginaceae</i>	Common comfrey	Окопник лекарственный	蟠玻璃草 (ヒレハリソウ)	Erkrankungen des Bewegungsapparates, Arthrose, Arthritis
Benediktenkraut	<i>Cnicus benedictus</i>	<i>Asteraceae</i>	Blessed thistle	Бенедикт аптечный	プレスト・シル	Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen
Berg-Bohnenkraut	<i>Satureja montana</i>	<i>Lamiaceae</i>	Winter savory	Чабер горный	木立薄荷 (キダチハッカ)	Küchenkraut (verdauungsfördernd, appetitanregend)
Blutroter-Storchschnabel	<i>Geranium sanguineum</i>	<i>Geraniaceae</i>	Bloody cranesbill	Герань кроваво-красная	ゼラニウム・サンゲイネウム	(Volksheilkunde) Durchfall, Blutungen, Hautentzündungen, Wundbehandlung
Bockshornklee	<i>Trigonella foenum-graecum</i>	<i>Fabaceae</i>	Fenugreek	Пажитник сенной	胡蘿巴 (コロハ), フェヌグリーク	Samen → Appetitlosigkeit, Hautentzündungen, erhöhter Chlesterolspiegel, erhöhter Blutzuckerspiegel
Borretsch	<i>Borage officinalis</i>	<i>Boraginaceae</i>	Borage	Огуречная трава	瑠璃苣 (ルリジサ)	Samenöl → Neurodermitis, Prämenstruelle Störungen
Brennnessel, große	<i>Urtica dioica</i>	<i>Urticaceae</i>	Stinging nettle	Крапива двудомная	西洋刺草 (セイヨウウイラクサ)	Kraut → Harnwegerkrankungen, Nierengrieß, rheumatische Beschwerden; Wurzel → gutartige Prostatavergrößerung; Samenöl → als Tonikum
Damaszener-Rosen	<i>Rosa × damascena</i>	<i>Rosaceae</i>	Damask rose	Роза дамасская	ダマスクローズ	Nervosität, trockene und entzündete Haut
Dill	<i>Anethum graveolens</i>	<i>Apiaceae</i>	Dill	Укроп	薄蘿 (インド), デイル	Früchte → Appetitlosigkeit und Verdauungsstörungen; Küchenkraut
Eberraute	<i>Artemisia abrotanum</i>	<i>Asteraceae</i>	Southernwood	Полынь лечебная	胡蘿巴 (コロハ), フェヌグリーク	Küchenkraut (verdauungsfördernd, appetitanregend)
Efeu, gemeiner	<i>Hedera helix</i>	<i>Araliaceae</i>	Common ivy, English ivy	Плющ обыкновенный	西洋木葛 (セイヨウウキズタ)	Atemwegserkrankungen
Eibisch, echter	<i>Althaea officinalis</i>	<i>Malvaceae</i>	Common marshmallow	Алтей лекарственный	薄紅立葵 (ウスベニタチアオイ)	Atemwegserkrankungen
Eisenhut, blauer	<i>Aconitum napellus</i>	<i>Ranunculaceae</i>	Monkshood, Wolf's Bane	Борец клобучковый	洋種烏兜 (ヨウシュトリカブト)	Stark Giftig! Schmerzbehandlung
Eisenkraut	<i>Verbena officinalis</i>	<i>Verbenaceae</i>	Common verbena, Common vervain	Вербена лекарственная	熊葛 (クマツヅラ)	Atemwegserkrankungen, Sinusitis
Engelwurz	<i>Angelica archangelica</i>	<i>Apiaceae</i>	Garden Angelica	Дягиль лекарственный	西洋当帰 (セイヨウウキ)	Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen

Erdrauch, gewöhnlicher	<i>Fumaria officinalis</i>	<i>Papaveraceae</i>	Common fumitory	Дымянка лекарственная		Krämpfe im Magen-Darm-Trakt
Estragon	<i>Artemisia dracunculus</i>	<i>Asteraceae</i>	Tarragon	Эстрагон, или тархун	タラゴン	Küchenkraut (appetitanregend, verdauungsfördernd)
Fenchel	<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>Apiaceae</i>	Fennel	Фенхель обыкновенный	茴香 (ウイキョウ)	Atemwegserkrankungen, Verdauungsstörungen
Fingerhut, roter	<i>Digitalis purpurea</i>	<i>Plantaginaceae</i>	Common foxglove	Наперстянка пурпурная	狐手袋 (キツネノテブクロ)	Stark giftig! Herzschwäche
Frauenmantel, gewöhnlicher	<i>Alchemilla vulgaris</i>	<i>Rosaceae</i>	Lady's mantle	Манжетка обыкновенная	西洋羽衣草 (ハゴロモグサ)	Durchfallerkrankungen
Gänsefingerkraut	<i>Argentina anserina</i>	<i>Rosaceae</i>	Common silverweed	Лапчатка гусиная	洋種蔓金梅 (ウシユツルキンバイ)	Duschfallerkrankungen; Entzündungen im Mund u. Rachen; Menstruationsbeschwerden
Giersch	<i>Aegopodium podagraria</i>	<i>Apiaceae</i>	Wild masterwort	Сныть обыкновенная	岩三葉(イワミツバ)	Volksheilkunde: Gicht, Rheuma; Blätter → als Salat, Gemüse
Goldrute, riesen-	<i>Solidago gigantea</i>	<i>Asteraceae</i>	Giant goldenrod	Золотарник гигантский	大泡立草 (オオアワダチソウ)	Harnwegerkrankungen, Nierengrieß
Grindelie	<i>Grindelia robusta</i>	<i>Asteraceae</i>	Gumweed	Гринделия	ガムウイード	Atemwegserkrankungen
Gundermann, Efeublättriger	<i>Glechoma hederacea</i>	<i>Lamiaceae</i>	Ground-ivy	Будра плющевидная	垣通し(カキドオシ), カントリソウ	Volksheilkunde: Magen-Darmkatarrhen, Atemwegserkrankungen, Wundbehandlung
Günsel, Kriechender	<i>Ajuga reptans</i>	<i>Lamiaceae</i>	Common bugle	Живучка ползучая	西洋十二单 (セイヨウジュウニヒトエ)	Volksheilkunde: Leber- und Gallenbeschwerden; Hautentzündungen; Wundbehandlung
Hauhechel, dornige	<i>Ononis spinosa</i>	<i>Fabaceae</i>	Spiny restarrow	Стальник колючий	針苜蓿(ハリモクシ)	Harnwegerkrankungen
Heilziest	<i>Betonica officinalis</i>	<i>Lamiaceae</i>	Betony	Буквица лекарственная	ペトニー	(Volksheilkunde) Durchfallerkrankungen, Verdauungsstörungen, Atemwegserkrankungen
Herzgespann	<i>Leonurus cardiaca</i>	<i>Lamiaceae</i>	Motherwort, Lion's tail	Пустырник сердечный	洋種目弾 (ヨウシュメハジキ)	nervöse Herzbeschwerden, Schilddrüsenüberfunktion
Hibiskus	<i>Hibiscus</i>	<i>Malvaceae</i>	Hibiscus	Гибискус	ハイビスカス	wird als Aromatikum für z.B. Teemischungen verwendet
Holunder, Schwarzer	<i>Sambucus nigra</i>	<i>Adoxaceae</i>	European elderberry	Бузина чёрная	西洋接骨木 (セイヨウニワトコ)	Blüten → fiebrhafte Erkältungskrankheiten; Früchte → gekocht essbar
Hopfen, echter	<i>Humulus lupulus</i>	<i>Cannabaceae</i>	Common hop	Хмель обыкновенный	西洋唐花草 (セイヨウカラハナソウ)	Einschlafstörungen, Nervosität
Huflattich	<i>Tussilago farfara</i>	<i>Asteraceae</i>	Coltsfoot	Мать-и-мачеха	菖蒲公英 (フキタンポポ)	Entzündungen im Mund u. Rachen, Atemwegserkrankungen
Hunds-Rose	<i>Rosa canina</i>	<i>Rosaceae</i>	Dog rose	Шиповник собачий	犬薔薇 (イヌバラ)	Hagebuttenöl → trockene Haut, Ekzem, Verbrennungen, Verletzungen der Haut, des Zahnfleischs u. der Mundschleimhaut
Johannisbeere, schwarze	<i>Ribes nigrum</i>	<i>Grossulariaceae</i>	Blackcurrant	Чёрная смородина	黒駆塊 (クロスグリ), カシス	Beeren → Erkältungen Blätter → Harnwegerkrankungen
Johanniskraut	<i>Hypericum perforatum</i>	<i>Hypericaceae</i>	Saint John's wort	Зверобой	西洋弟切草 (セイヨウオトギリソウ), セント・ジョンズ・ワート	Nervosität, mittelschwere Depression; Johannisöl → rheumatische Beschwerden, Verbrennungen, Verletzungen der Haut, Verdauungsstörungen
Kamille, echte	<i>Chamomilla recutita / Matricaria recutita</i>	<i>Asteraceae</i>	German chamomile	Ромашка аптечная	加密列 (カミツレ), カモミール	Verdauungsstörungen, Entzündungen der Haut, der Mundschleimhaut u. Magen-Darmschleimhaut, Krämpfe im Magen-Darm-Trakt
Kamille, römische	<i>Chamaemelum nobile</i>	<i>Asteraceae</i>	Roman chamomile	Ромашка римская	ローマンカモミール	(Volksheilkunde) Verdauungsbeschwerden, Appetitlosigkeit, Menstruationsbeschwerden
Kapuzinerkresse	<i>Tropaeolum majus</i>	<i>Tropaeolum</i>	Garden nasturtium, Indian cress	Настурция	金蓮花 (キンレンカ), 凌霄菜蓮 (ノウゼンハレン)	Atemwegserkrankungen, Harnwegerkrankungen, Muskelschmerzen
Katzenminze, echte	<i>Nepeta cataria</i>	<i>Lamiaceae</i>	Catnip	Котовник кошачий	犬薄荷 (イヌハッカ)	Verdauungsbeschwerden
Klatsch-Mohn	<i>Papaver rhoeas</i>	<i>Papaveraceae</i>	Corn poppy	Мак-самосейка	虞美人草 (グビシンソウ), 雜芥子 (ヒナゲシ)	(Volksheilkunde) Schmerzen, Schlaflosigkeit, Erkältungskrankheiten

Königskerze, großblütige	<i>Verbasum densiflorum</i>	<i>Scrophulariaceae</i>	Dense-flowered Mullein	Коровяк высокий	毛薺花 (モウズイカ)	Atemwegserkrankungen
Küchenschelle, gewöhnliche	<i>Pulsatilla vulgaris</i>	<i>Ranunculaceae</i>	Pasque flower	Прострел обыкновенный	西洋翁草 (セイヨウオキナグサ), パスクフラワー	Giftig! früher als Heilpflanze verwendet
Kümmel, echter	<i>Carum carvi</i>	<i>Apiaceae</i>	Caraway	Тмин обыкновенный	姫茴香 (ヒメイキョウ)	Kräämpfe im Magen-Darm-Trakt
Lavendel, echter	<i>Lavendula angustifolia</i>	<i>Lamiaceae</i>	Common lavender	Лаванда узколистная	コモンラベンダー	Nervöser Erschöpfung, Einschlafstörungen, rheumatische Beschwerden, Kreislaufstörungen
Lein, echter	<i>Linum usitatissimum</i>	<i>Linaceae</i>	Common flax	Лён обыкновенный	亜麻 (アマ)	Samenschale → Verstopfung, Reizdarm-Syndrom, Magen- u. Darmschleimhautentzündungen
Leinkraut, echte	<i>Linaria vulgaris</i>	<i>Plantaginaceae</i>	Common toadflax	Льнянка обыкновенная	細葉海蘭 (ホソバウンラン)	(Volksheilkunde) Verstopfung, Harnwegerkrankungen, Venenerkrankungen
Liebstöckel (Maggikraut)	<i>Levisticum officinale</i>	<i>Apiaceae</i>	Lovage	Любисток	ラベージ	Harnwegerkrankungen, Nierengrieß; Verdauungsstörungen
Löwenzahn	<i>Taraxacum Officinale</i>	<i>Asteraceae</i>	Dandelion		タンポポ	Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen, Gallenwegstörungen
Lungenkraut, geflecktes	<i>Pulmonaria officinalis</i>	<i>Boraginaceae</i>	Common lungwort	Медуница лекарственная	ブルモナリア	(Volksheilkunde) Atemwegserkrankungen
Mahonie, Gewöhnliche	<i>Mahonia aquifolium</i>	<i>Berberidaceae</i>	Oregon-grape	Магония падуболистная	マホニア	Wurzel und Rinde → Schuppenflechte, Akne; Beeren → gekocht essbar
Maiglöckchen	<i>Convallaria majalis</i>	<i>Asparagaceae</i>	Lily of the valley	Ландыш майский	鈴蘭 (スズラン)	Stark Giftig! Herzschwäche
Wilde Malve	<i>Malva sylvestris</i>	<i>Malvaceae</i>	Commonmallow	Мальва лесная	薄紅葵 (ウスベニアオイ)	Entzündungen im Mund u. Rachen, Atemwegserkrankungen
Mariendistel	<i>Silybum marianum</i>	<i>Asteraceae</i>	Milk thistle	Расторопша пятнистая	マリアアザミ	Verdauungsstörungen, Lebererkrankungen
Mäusedorn, stechender	<i>Ruscus aculeatus</i>	<i>Asparagaceae</i>	Butcher's broom	Иглица колючая	櫻箒 (ナギイカダ)	chronische Venenschwäche, Venenentzündungen, Hämorrhoiden
Meerrettich	<i>Armoracia rusticana</i>	<i>Brassicaceae</i>	Horseradish	Хрен	西洋山葵 (セイヨウワサビ)	Atemwegserkrankungen, Harnwegerkrankungen, Muskelschmerzen
Mädeseüß, echtes	<i>Filipendula ulmaria</i>	<i>Rosaceae</i>	Meadowsweet	Таволга вязолистная	西洋夏雪草 (セイヨウウツユキソウ)	fieberhafte Erkältungskrankheiten
Melisse (Zitronenmelisse)	<i>Melissa officinalis</i>	<i>Lamiaceae</i>	Lemon balm	Мелисса лекарственная	香水薄荷 (コウスイハッカ), 西洋山薄荷 (セイヨウヤマハッカ)	Einschlafstörungen, Nervosität, Verdauungsstörungen; Herpes simplex
Mönchspfeffer (Keuschbaum, Keuschlamm)	<i>Vitex agnus-castus</i>	<i>Verbenaceen</i>	Chasteberry, Monk's pepper	Витекс священный	西洋人参木 (セイヨウニンジンボク)	Menstruationsbeschwerden, Prämenstruelle Störungen
Muskatellersalbei	<i>Salvia sclarea</i>	<i>Lamiaceae</i>	Clary sage	Шалфей мускатный	オニサルビア、クラリセージ	Volksheilkunde: Verdauungsstörungen, Menstruationsstörungen; als Aromatikum
Mutterkraut	<i>Tanacetum parthenium</i>	<i>Asteraceae</i>	Feverfew	Пижма девичья	夏白菊 (ナツシロギク)	Migräne (vorbeugend)
Nachtkerze, gemeine	<i>Oenothera biennis</i>	<i>Onagraceae</i>	Common evening primrose	Ослинник двулетний	雌待宵草 (メマツヨイグサ)	Samenöl → Neurodermitis, Prämenstruelle Störungen
Odermennig, gemeiner	<i>Agromenia eupatoria</i>	<i>Rosaceae</i>	Common agrimony	Репешок обыкновенный	西洋金水引 (セイヨウキンミズヒキ)	Durchfallerkrankungen, Entzündungen im Mund u. Rachen, Hauterkrankungen
Oregano	<i>Origanum vulgare</i>	<i>Lamiaceae</i>	Oregano	Орегано	花薄荷 (ハナハッカ)	Küchenkraut (appetitanregend, verdauungsfördernd)
Osterluzei	<i>Aristolochia clematitis</i>	<i>Aristolochiaceae</i>	Birthwort	Кирказон ломоносовидный	馬鈴草 (ウマノスズクサ)	Giftig! Früher als Heilpflanze verwendet

Garten-Petersilie	<i>Petroselinum crispum</i>	<i>Apiaceae</i>	Garden parsley	Петрушка	和蘭芹(オランダゼリ), パセリ	Früchte → Verdauungsstörungen, Harnwegerkrankungen, Nierengrieß, Kräutzenmilben u. Kopfläuse; Blätter → Küchenkraut
Pfefferminze	<i>Mentha piperita</i>	<i>Lamiaceae</i>	Peppermint	Мята перечная	胡椒薄荷 (コショウハッカ), 西洋薄荷 (セイヨウハッカ)	Verdauungsstörungen, Krämpfe im Magen-Darm-Trakt u. Gallenwege, Atemwegserkrankungen, Entzündungen im Mund u. Rachen, Nerven u. Muskelschmerzen
Quendel	<i>Thymus pulegioides</i>	<i>Lamiaceae</i>	Broad-leaved thyme	Тимьян блошиный		Atemwegserkrankungen
Rainfarm	<i>Tanacetum vulgare</i>	<i>Asteraceae</i>	Tansy	Пижма обыкновенная	蓬菊 (ヨモギギク)	Giftig! (Früher als Heilpflanze verwendet) Migräne, Verdauungsbeschwerden, Menstruationsbeschwerden
Rhabarber (Medizinal)	<i>Rheum palmatum</i>	<i>Polygonaceae</i>	Chinese rhubarb	Ревень пальчатый	大黄 (ダイオウ)	Verstopfung
Gemüse-Rhabarber	<i>Rheum rhabarbarum</i>	<i>Polygonaceae</i>	Rhubarb	Ревень волнистый	丸葉大黄 (マルバダイオウ)	Stängel → als Gemüse
Ringelblume	<i>Calendula officinalis</i>	<i>Asteraceae</i>	Pot marigold	Календула лекарственная	金盏花 (キンセンカ)	Endangerment im Mund u. Rachen, Wundbehandlung
Rosmarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>	<i>Lamiaceae</i>	Rosemary	Розмарин лекарственный	迷迭香 (マンネンロウ), ローズマリー	Verdauungsstörungen, Kreislaufbeschwerden, rheumatische Beschwerden
Rot-Klee	<i>Trifolium pratense</i>	<i>Fabaceae</i>	Red clover	Клевер луговой	紫詰草(アカツメクサ)	Wechseljahresbeschwerden
Salatchrysantheme	<i>Glebionis coronaria</i>	<i>Asteraceae</i>	Crown daisy	Златоцвет увенчанный	春菊(シュンギク)	Volksheilkunde (in Asien): Verdauungsstörungen, Husten; Blätter → als Gemüse
Salbei, echter	<i>Salvia officinalis</i>	<i>Lamiaceae</i>	Common sage	Шалфей лекарственный	ヤクヨウサルビア	Verdauungsstörungen, Entzündungen im Mund u. Rachen, übermäßige Schweißbildung
Schafgarbe, gemeine	<i>Achillea millefolium</i>	<i>Asteraceae</i>	Common yarrow	Тысячелистник обыкновенный	西洋锯草 (セイヨウノコギリソウ), ヤロウ	Appetitosigkeit, Verdauungsstörungen, Krämpfe im Magen-Darm-Trakt, Hauterkrankungen, Wundbehandlung
Schlüsselblume, echte	<i>Primula veris</i>	<i>Primulaceae</i>	Cowslip	Первоцвет весенний	黄花の九輪桜 (キバナノクリンザクラ)	Atemwegserkrankungen
Schnittlauch	<i>Allium schoenoprasum</i>	<i>Amaryllidaceae</i>	Chives	Шнитт-лук	西洋浅葱 (セイヨウアサツキ)	Küchenkraut (appetitanregend, verdauungsfördernd, harnreibend)
Seifenkraut	<i>Saponaria officinalis</i>	<i>Caryophyllaceae</i>	Common Soapwort	Мыльнянка лекарственная	サボンソウ	Atemwegserkrankungen
Senf, Schwarzer	<i>Brassica nigra</i>	<i>Brassicaceae</i>	Black mustard	Горчица чёрная	黒芥子 (クロガラシ)	Nervenschmerzen
Sonnenhut, schmalblättriger	<i>Echinacea angustifolia</i>	<i>Asteraceae</i>	Narrow-leaved purple coneflower	Эхинацея узколистная		Erkältungskrankheiten, Infektionen der Harnwege, Wundbehandlung
Sonnenhut, Roter	<i>Echinacea purpurea</i>	<i>Asteraceae</i>	Purple coneflower	Эхиноцея пурпурная	紫馬鍍菊 (ムラサキバレンギク)	Erkältungskrankheiten, Infektionen der Harnwege (auch vorbeugend), Wundbehandlung
Spitzwegerich	<i>Plantago lanceolata</i>	<i>Plantaginaceae</i>	Narrowleaf plantain	Подорожник ланцетный	箆大葉子 (ヘラオオバコ)	Atemwegserkrankungen, Entzündungen im Mund u. Rachen, Hauterkrankungen
Steinklee, Gelber	<i>Melilotus officinalis</i>	<i>Fabaceae</i>	Yellow melilot	Донник лекарственный		Venenleiden (Krampfadern, Hämorhoiden )
Stockrose (Stockmalve)	<i>Alcea rosea</i>	<i>Malvaceae</i>	Common hollyhock	Штокроза обыкновенная	立葵 (タチアオイ), ホリーホック	(Volksheilkunde) Entzündungen im Mund u. Rachen, Atemwegserkrankungen
Süßdolde, Wohlriechende	<i>Myrrhis odorata</i>	<i>Apiaceae</i>	Sweet cicely	Миррис душистый	スイートシリ	Volksheilkunde: Verdauungsstörungen, Husten, Blutreinigungsmittel; Küchenkraut
Süßholz, kahles	<i>Glycyrrhiza glabra</i>	<i>Fabaceae</i>	Liquorice	Лакрица, или солодка голая	スペイン甘草 (スペインカンゾウ)	Atemwegserkrankungen, Magenschleimhautentzündungen, Magen- u. Zwölffingerdarmgeschwüre
Tausendgüldenkraut	<i>Centaurium erythraea</i>	<i>Gentianaceae</i>	Common centaury	Золототысячник обыкновенный	紅花千振 (ベニバナセンブリ)	Appetitosigkeit, Verdauungsstörungen

Thymian, echter	<i>Thymus vulgaris</i>	Lamiaceae	Common thyme	Tim'yan obyknovennyi	立麝香草(タチジャコウソウ), タイム	Atemwegserkrankungen, Verdauungsstörungen; Gewürzkraut
Tigerlilie	<i>Lilium lancifolium</i>	Liliaceae	Tiger lily	Лилия тигровая	鬼百合 (オニユリ)	Wechseljahresbeschwerden, Prämenstruelle Störungen (Volksheilkunde)
Veilchen, wohlriechendes	<i>Viola odorata</i>	Violaceae	Common violet	Фиалка душистая	匂堇 (ニオイシミレ)	Atemwegserkrankungen, Nervosität
Waldmeister	<i>Galium odoratum</i>	Rubiaceae	Woodruff, Master of the woods	Подмаренник душистый	車葉草 (クルマバソウ)	Venenerkrankungen
Wegwarte, gemeine	<i>Cichorium intybus</i>	Asteraceae	Common chicory	Цикорий обыкновенный	菊苦菜 (キクニガナ)	Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen
Weinraute	<i>Ruta graveolens</i>	Rutaceae	Common rue	Рута душистая	ヘンルーダ	Giftig! Früher als Heilpflanze verwendet
Weißwurz, Vielblütige	<i>Polygonatum multiflorum</i>	Asparagaceae	Solomon's seal	Купена многоцветковая		Giftig! Früher als Heilpflanze verwendet
Wermut, gemeiner	<i>Artemisia absinthium</i>	Asteraceae	Common wormwood	Полынь горькая	苦蓬 (ニガヨモギ)	Appetitlosigkeit, Verdauungsstörungen
Wundklee, Echter	<i>Anthyllis vulneraria</i>	Fabaceae	Common kidneyvetch	Язвеник ранозаживляющий		Volksheilkunde: Wundbehandlung, Hautentzündungen, Entzündungen im Mund u. Rachen
Kleiner Wiesenknopf	<i>Sanguisorba minor</i>	Rosaceae	Salad burnet	Кровохлебка малая	サラダバーネット	Küchenkraut (appetitanregend, verdauungsfördernd)
Wurmfarn, echter	<i>Dryopteris filix-mas</i>	Dryopteridaceae	Male fern	Щитовник мужской		Giftig! Früher als Heilpflanze verwendet Bandwurmbefall (Volksheilkunde)
Ysop	<i>Hyssopus officinalis</i>	Lamiaceae	Hyssop	Иссоп лекарственный	柳薄荷 (ヤナギハッカ), ヒンップ	Atemwegserkrankungen, Verdauungsstörungen
Graubehaarte Zistrose	<i>Cistus incanus</i>	Cistaceae	Hairy rockrose	Ладанник	午時葵属 (ゴジアオイ)	Grippaler Infekt
Zypressenheiligenkraut	<i>Santolina chamaecyparissus</i>	Asteraceae	Cotton lavender	Сантолина	綿杉菊 (ワタスギギク), サントリーナ	Mottenbefall (Volksheilkunde) Verdauungsbeschwerden, Insektenstiche



